



	Ecole				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade concombres/tomates séchées aux pois chiches	Velouté patates douces/coco/curry	Mâche mimosa	Salade de maïs au thon	Radis noir/beurre
Viande	Lasagnes ricotta/épinards	Steak haché de veau, échalote	Paëlla "maison" au poulet et fruits de mer	Saucisse de bœuf (Bérénice Walton/Arveyres)	Pilet de poisson frais "pêche du jour", sauce aux fines herbes
Accompagnement		Petits pois paysanne		Purée de potimarron	Pommes vapeur à l'anglaise
Dessert	Fromage blanc au granola	Fromage	Produit laitier	Fromage	Produit laitier
		Fruit		Fruit	

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter

Mini viennoiseries

Jus de fruits blonds



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements