



Commune de Saint Pierre d'Aurillac
Semaine du 7 au 11 novembre 2022



Centre de Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté poireaux/pommes de terre aux petits croûtons	Laitue vinaigrette	Carottes râpées citronnette	Crêpe	
Viande	Suprême de pintade	Brandade de morue	Chipolatas	Rôti de veau	"Férié"
Accompagnement	Haricots verts persillade		Lentilles	Potimarrons rôtis aux épices	
Dessert	Fromage	Produit laitier	Produit laitier	Fromage	
	Fruit			Fruit	

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter

Pain

Fromage

Jus d'oranges



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements