



Centre de Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou rouge à l'orange	Consommé de bœuf vermicelle	Radis noir/beurre	Mâche aux dés de fromage, éclats de noisette et oignons frits	Tourin à la tomate alphabets
Viande	Poulet rôti	Pot au feu de bœuf <small>(Bérénice Walton/Arveyres)</small>	Gigot d'agneau	Riz cantonnais "végétarien"	Filet de poisson frais "pêche du jour" sauce citronnée
Accompagnement	Frites	Légumes du pot <small>(carottes, navets, poireaux, pommes de terre)</small>	Flan de courgettes		Chou romanesco à l'anglaise
Dessert	Produit laitier	Fromage	Pâtisserie	Produit laitier	Fromage
		Fruit			Fruit

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter

Pain

Confiture

Produit laitier



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements