











Commune de Saint Pierre d'Aurillac Semaine du 9 au 13 janvier 2023




| Centre de Loisirs | | | | | |
|-------------------|---|---|--|---|---|
| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| Entrée | Carottes râpées vinaigrette  | Tourin à la tomate alphabets | Concombre à l'échalote | Salade mexicaine (Mais, haricots rouges, ciboulette, paprika) | Radis noir/beurre  |
| Viande | Sauté d'agneau au vinaigre | Rôti de veau | Pintade rôtie | Steak de bœuf, échalote (Béatrice Wall)  | Cassolette de poisson frais "pêche du jour" |
| Accompagnement | Semoule  | Salsifis persillés | Purée de pommes de terre  | Haricots verts persillés | Blé |
| Dessert | Produit laitier  | Fromage | Produit laitier  | Fromage | Produit laitier  |
| | | Fruit  | | Fruit  | |

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

| |
|---|
| Goûter |
| Pain |
| Fromage |
| Fruit  |



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements