



# Commune de Saint Pierre d'Aurillac Semaine du 16 au 20 janvier 2023



## Centre de Loisirs

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Batavias aux petits oignons frits	Méli/mélo carottes et céleri aux amandes grillées	Betteraves à l'ail	Consommé de légumes vermicelle	Endives, sauce au boursin
Viande	Rôti de dindonneau	Lasagnes ricotta/épinards	Chipolatas	Aiguillettes de canard (Palmagri/Auros)	Colin pané, citrons
Accompagnement	Gratin de choux-fleurs		Mitonnée de lentilles	Petits pois paysanne	Boulgour épice
Dessert	Tarte aux pommes	Produit laitier	Fromage	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Produit laitier
			Fruit		

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Goûter
Pain
Chocolat
Produit laitier



Produit Bio



Produits de saison



Circuit court

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements