

Commune de Saint Pierre d'Aurillac
Semaine du 12 au 16 juin 2023



Menu		Centre de Loisirs			
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	<i>Salade aux éclats de noix</i> 	<i>Samoussa aux Légumes</i>	<i>Tomates mozzarella au basilic</i> 	<i>Pop corn épicé</i>	<i>Melon</i> 
Viande	<i>Poulet rôti</i>	<i>Épaule d'agneau rôtie</i>	<i>Risotto croustaux aux champignons (masarone)</i>	<i>Cordons bleus</i>	<i>Tagliatelles au saumon</i>
Accompagnement	<i>Frites</i>	<i>Gruelin de choux-fleurs</i>	<i>Petit suisse + mini cannellé</i> 	<i>Haricots verts persillés</i> 	
Dessert	<i>Produit laitier</i> 	<i>Purée de fruits/sucres ajoutés bio</i> 		<i>Fromage</i>	<i>glace</i>
				<i>Fruit</i> 	

Les fruits et légumes : sources de glucides, minéraux, vitamines fibres



Produit Bio

Les produits laitiers : sources de protéines, calcium, vitamines



Produits de saison

Les féculents : source de glucides complexes, protéines végétales, vitamines



Circuit court

Viande poisson œufs : sources de protéines animales, fer.

Les repas étant fabriqués à partir de produits frais, les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements

